



CIRCUIT BENJAMIN(E)S N°3

Samedi 25 janvier 2025

**Le Tournoi se déroulera au Palais des sports Mendès France,
All. Auguste Jamet, 26 000 Valence**

❖ PRESENTATION

- Le comité 26-07 de judo et CSF judo Valence co-organisent le tournoi N°3 du circuit Drôme Ardèche Benjamins & Benjamines

❖ MODALITES D'INSCRIPTION

- **Inscription sur l'extranet avant le mercredi 22 janvier 2025**

- Veuillez être le plus juste possible lors de vos engagements pour un gain de temps lors des pesées et pour l'élaboration des tableaux. Merci

- Horaires d'inscriptions et de pesées :

- | | | |
|---------------------------------|------------------|---------------------------|
| ▪ Toutes les Benjamines | de 13H30 à 14H00 | Début des combats : 14H30 |
| ▪ Benjamins (-26 ; -30 ; -34Kg) | de 13H30 à 14H00 | Début des combats : 14H30 |
| ▪ Benjamins (+ 34 Kg) | de 15H00 à 15H30 | Début des combats : 16H00 |

- Pesée : Balances du comité Drôme/Ardèche.

- Grades, licences, passeports, certificat médical :

Les judokas doivent être munis de leur passeport en règle

- Ceintures : **Ceinture jaune/orange minimum**
- Deux timbres de licence dont celui de la saison en cours
- **Licence 2024 2025 à jour**

Rappel pour le CM qui est à renseigner au moment de la prise de licence

« Mineur : renseigner le questionnaire de santé et remettre l'attestation au club si réponse négative sinon certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du judo »

- Chaque club devra être représenté par un responsable-accompagnateur.

❖ **CATEGORIES DE POIDS**

Benjamines : -28kg ; -32kg ; -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ;
-57kg ; -63kg ; +63kg

Benjamins : -26 kg ; -30kg ; -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ;
-55kg ; -60kg ; -66kg ; +66kg

❖ **PARTICIPATION AUX FRAIS**

- Pas de frais d'inscription, Entrée gratuite au public

❖ **TEMPS DE COMBAT**

- Suivant le règlement de France judo

❖ **SURFACES DE COMBAT**

- Nombre de surfaces de combat : 7

❖ **ECHAUFFEMENT**

- 1^{er} échauffement (14H15 à 14H30) sur les aires de combat du gymnase :
Benjamines & Benjamins (-26 ; -30 ; -34)
- 2^{ème} échauffement vers 15H45 pour les benjamins + 34
- L'échauffement sera dirigé par un professeur du club support

❖ **DEROULEMENT DES COMBATS**

- Suivant le règlement de France judo

❖ **ARBITRAGE**

- Suivant le règlement de France judo
- Arbitres (Convocation par le comité Drôme/Ardèche)
- Commissaires sportifs (Convocation Drôme/Ardèche)

❖ **CLASSEMENT**

- Résultat du tournoi par le comité D/A

❖ **RECOMPENSES**

- Les quatre premiers recevront une médaille.

❖ **DIVERS**

- L'accès aux abords du tatami sera réglementé

Le bureau et les enseignants du CSF judo Valence

Le comité Drôme Ardèche de judo