FRANCE JUDO

Projets sportifs 2022-2023

Animation départementale les éveils judo du 11 nov

- INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE AVANT LE MERCREDI 8 NOVEMBRE 2023

LE FORMAT

1 HEURE D'ANIMATION

Correspond aux capacités de cette tranche d'âge et à la disponibilité des parents - permet d'accueillir un grand nombre de Participants – plusieurs créneaux horaires proposés
Inscriptions extranet pour gérer les flux

Groupes de 6 à 8 enfants par affinités

5 ateliers X 8 enfants = 40 dédoublés selon la surface Activités ludiques connues des enfants et pratiquées en club

Une récompense pour chaque enfant

Support récompense fournie par le comité – Pas de classement – La victoire comme l'échec sont dilués dans les activités nombreuses et variées

Équipe d'encadrement licenciée en judogi

Référent d'un atelier

Créneau développement pour les non-licenciés pour le club du Teil

Créneau réservé pour des classes de maternelles
Favoriser les échanges avec des copains judokas
Aide à la déclaration auprès de la SMACL assurances

EXEMPLE DE FICHES ATELIERS (x5)

LA QUEUE DU LIONCEAU

CoSport judo 26/07

FRANCE JUDO

- CONSIGNE - Saisir le bout de ceinture positionnée dans le dos de l'adversaire

- SECURITE -

La saisie d'une des manches est obligatoire et ne devra être lâchée

40 ''
de combat

2 points gagnants

COMITÉ JUDO Calvados

COMITÉ EURE JUDO27

COMITE 76

Comité de l'Orne de Judo 61

BATEAU PIRATE

CoSport judo 26/07

- CONSIGNE –
Les combattants sont à genoux dans les angles du tapis de nage komi.
Renverser les adversaires en dehors du bateau. Dès qu’ une partie du corps touche le tatami le joueur quitte le bateau.

- SECURITE -
Ne pas se lever
Ne pas pousser avec les pieds l’adversaire

1’ max
de combat

Le Gagnant
est celui qui
reste seul sur
le bateau

BERET JAPONAIS

CoSport judo 26/07

FRANCE JUDO

- CONSIGNE -

Au signal, se déplacer en position quadrupédique.
Les 2 judoka essayent d'immobiliser le mannequin
Si l'un réussi, l'autre tente de le renverser pour prendre la place sur le mannequin

- SECURITE -

Ne pas se mettre debout pour aller au mannequin

40 ''
de combat

Point gagnant
10 secondes d'immobilisation

SUMO

CoSport judo 26/07

FRANCE JUDO

- CONSIGNE -
Sortir l’adversaire du cercle
le point est gagné

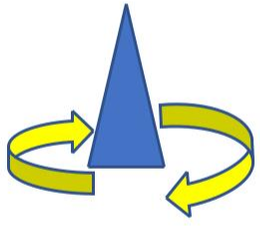
40 ’’
de combat

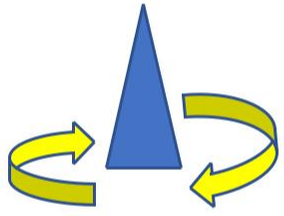
3 points
gagnants

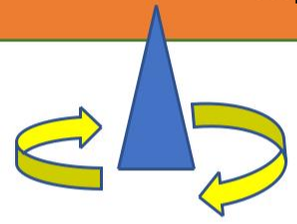
- SECURITE -
Se saisir avant le
début de
l’opposition

COMITÉ JUDO CALVADOS · COMITÉ EURE JUDO27 · Manche JUDO 50 · COMITE 76 · Comité de l’Orne de Judo 61

LA COOPERATION







Déplacement latérale –

Uke en défensive

Tori renverse

Tori immobilise

Tirage coté manche –

Chute arrière

Chute avant

LES AVANTAGES

Animation structurée :

- Animation structurée et maitrisée (temps – activités – rôles)
- Démontre un professionnalisme et un savoir-faire Judo
- Partage d’émotions

Budget minimal

- Pas besoin d’arbitres ni de commissaires
- Matériel en fonction des équipements de l’organisateur
- Récompenses fournies par les comités

Dynamique du comité et des clubs

- L’ensemble des acteurs de chaque district
- Chacun à son rôle dans l’organisation de cet évènement
- Temps d’organisation maîtrisé

Fidélisation de cette tranche d’âge

- Temps fort de communication auprès des familles
- Justification de la prise de licence

L’organisation le samedi 11 novembre 2023

- Accueil à 10h15
- Echauffement collectif à 10h30
- 10h40 début des ateliers
- Mise en place de 5 ou 6 ateliers = 40 à 48 dédoublés = 80 à 96
- 50 minutes d’animation
- 5 ateliers = 10 minutes par atelier
- Remise de médailles à 11h30 pour chaque enfant sur le dernier atelier
- Salut final

- **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE AVANT LE MERCREDI 8 NOVEMBRE 2023**