COMITE DEPARTEMENTAL DRÔME ARDECHE DE JUDO

DISTRICT NORD

9h00 - ANIMATION EVEIL (2018)
10h30 – ANIMATION MINI POUSSINS (2016/2017)
13h45 - ANIMATION POUSSINS (2014/2015)

Samedi 18 Novembre 2023

Lieu : **ROMANS Maison du judo.**

Le district Nord est heureux de vous accueillir pour la 1ère animation la saison sportive **2023/2024.**

Plusieurs mesures seront indispensables pour pouvoir participer :

- Être Licencié et avoir son certificat médical à jour.
- **Attention ! Inscription impérative PAR EXTRANET.**
- Bien respecter les horaires.

Programme prévisionnel (il pourra changer en fonction du nombre).

1. Inscriptions Eveil à **9h00.**
2. Inscriptions Mini poussins à **10h30**.
3. Inscriptions poussins garçons et filles (2014/2015) + Benjamins débutants à **13h45.**

PS : Nous vous demandons d'être précis sur le nombre de combattants.

Inscription par extranet à faire au plus tard le mercredi 08 novembre

Veuillez être le plus juste possible sur vos inscrits pour anticiper la gestion du tournoi : Inscriptions, réalisation des groupes, commande de médailles, etc...

La confirmation des engagements (avec contrôle de poids et vérification des passeports) s'effectuera par club.

- **Rappel :**

PASSEPORT SPORTIF A JOUR POUR LES POUSSINS
(Conseillé à partir des mini-poussins).

- Au moins 1 timbre de licence (celui de la saison en cours).

Pensez à vérifier les passeports des enfants AVANT la rencontre.

Récompense :
Remise des médailles sur le tapis suite à la prestation de chaque groupe.

Aucun judoka ne pourra faire l'animation sans un responsable de son club qui devra veiller au bon comportement de ses judokas tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des salles et se conformer au règlement local.
Présence des professeurs en kimono pour l'entraînement des EVEILS et POUSSINS
Dans le but de faciliter le démarrage de l'animation, il est nécessaire et essentiel que l'horaire prévu pour les contrôles soit respecté.

Pour un bon fonctionnement de l'animation, tous les clubs présents doivent fournir au minimum un arbitre et un commissaire sportif (compétent)

Déroulement de l'animation

Pour les EVEILS (2018):

1. Echauffement « TAÏSO » en commun avec les parents et les enfants réunis
2. Ateliers parcours d'adresse, ukémis, motricité et habiletés techniques judo.

Pour les Mini-poussins (2016-2017)
Pour les Poussins (2014-2015) et benjamins (2012-2013)

1. Echauffement en commun
2. Poule de 4 avec randori par groupes morphologiques.

Les Responsables du district nord
Correspondant : Pierre CHANET
(06 32 52 23 25) ou (04 75 02 24 16)
Mail pchanet2@orange.fr