

41^{ème} CHALLENGE GEORGES ROUX

Le Judo Club de Chabeuil sera heureux de vous accueillir le **DIMANCHE 22 janvier 2023**

Lieu : Gymnase municipal – rue des Ecoles – 26120 Chabeuil (accès flêché) .

Le Challenge Georges Roux sera précédé par une animation pour les catégories Eveil, Mini-poussins(es) et Poussins(es).

Le Challenge concerne les benjamins(es)

<u>Inscriptions :</u>	9h00 – 9h30	Eveil (2017 – 2018)
	10h00 – 10h30	Poussin(e)s (2013 – 2014)
	13h30 – 14h00	Mini-poussin(e)s (2015 – 2016)
	15h30 – 16h00	Benjamin(e)s (2011 – 2012)

Engagements :

Les clubs sont invités à inscrire leurs participants en renvoyant le fichier joint le 18/01/2023 au plus tard

Frais d'engagement : 1€ par participant (sauf Eveils : gratuit).

******Gratuité pour les engagés des clubs qui fournissent commissaires sportifs et/ou arbitres******

Les poids seront contrôlés à l'inscription afin de constituer des poules équilibrées, autant que faire se peut.

******Si les fiches d'inscriptions sont remplies avec honnêteté et sincérité (les poids notamment), nous gagnerons du temps******

Aucun judoka ne pourra participer à l'animation sans la présence d'un responsable de son club qui devra veiller au bon comportement de ses élèves tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des salles et se conformer au règlement local.

Pour un bon fonctionnement de l'animation, chaque club présent devra fournir au minimum un arbitre et/ou un commissaire sportif dont vous voudrez bien nous communiquer les noms au préalable (sur le fichier Excel). Merci pour cette collaboration.

Benjamins concourant pour le Challenge :

Passeport sportif à jour ou licence de la saison en cours

Certificat médical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition.

Ceintures blanches acceptées si le professeur valide la participation de son élève.

Règles d'arbitrage :

Conformes aux règles préconisées par la Commission Nationale d'Arbitrage pour ce qui concerne les animation « benjamins ».
Voir règlement d'arbitrage en annexe.

Combats : 2 minutes. Immobilisations : entre 10 et 19 secondes = Waza ari, 20 secondes = ippon. Comptabilisation des kinza si décision nécessaire, Golden-score (1mn ne-waza) en cas d'égalité parfaite.

Récompenses :

Le Challenge est attribué au club qui aura remporté le plus grand nombre de victoires dans la catégorie benjamins. Le trophée est acquis définitivement lorsque le même club remporte le Challenge trois années consécutivement.

Les combattants seront récompensés individuellement pour les places de 1 à 3.

Moussa EL BOUKILI
Professeur de Judo

Charles MARTIN
Président du Judo Club Chabeuil

41^{ème} CHALLENGE GEORGES ROUX

Règlement d'arbitrage catégorie "benjamins(es)"

Durée des combats : 2 minutes

Immobilisations : de 10 à 19 secondes = waza ari
20 secondes = ippon

Comptabilisation des "kinza" pour aider à la décision de victoire en cas d'égalité de points et "golden-score" (1 mn Ne-Waza) si égalité parfaite. Le combat démarre à distance et passe par la garde fondamentale,

La saisie est autorisée entre la ligne d'épaules et la ceinture,

L'attaque peut se faire des deux côtés (manches ou revers).

Technique à une main autorisée et repositionnement classique en cas d'échec. Cette forme de saisie unilatérale interdite



Précisions :

- Contres : les contres démarrant debout sont autorisés (exemple : ko soto gake finissante en tani otoshi ...).
- Sutemi, makikomi et attaques directes à genoux : non autorisés.
- Hon gesa gatame : éviter les contraindre cervicales. L'arbitre utilise si nécessaire "sonomama/yoshi" pour repositionner en kuzure gesa gatame ou main sur la cuisse.

Règlement d'arbitrage catégorie "mini-poussins(es)" et "poussins(es)"

Durée des combats : 1 minute 30

Immobilisations : de 10 à 19 secondes = waza ari
20 secondes = ippon

Comptabilisation des "kinza" pour aider à la décision de victoire en cas d'égalité de points et "goldenscore" (1 mn Ne-Waza) si égalité parfaite.

Le combat démarre garde installée

Suite : id° benjamins