



Adaptation arbitrale pour les benjamins/minimes

Règles générales :

- passeport à jour avec 1 timbres de licences.
- Ceinture jaune minimum.
- protège dent obligatoire (pour le combat).

EXPRESSION TECHNIQUE (DUO) :

Catégories :

BENJAMINS MASCULINS
BENJAMINS FEMININES
BENJAMINS MIXTES

MINIMES MASCULINS
MINIMES FEMININES
MINIMES MIXTES

Protocole :

2 séries : A et B des 12 imposées.

pas de pré-attaque pour les benjamins, pré-attaque pour les minimes.

Le duo exécute 2 techniques au sort pour les benjamins, 3 techniques pour les minimes, dans l'ordre demandé par le juge arbitre et apporte les réponses de son choix.

Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories.

A noter :

C'est la catégorie d'âge du combattant le plus âgé qui détermine la catégorie dans laquelle le couple devra être inscrit. Il en est de même pour le grade.

COMBAT :

Actes interdits :

- pas de coups au visage pour les benjamins, mains ouvertes pour les minimes (chui).
- pas de saisies des deux jambes en partie 2. (matte)

NB : Saisie d'une jambe autorisée :

- en défense sur atemi.

- en attaque si l'autre main est en saisie installée sur le haut du corps.

- Prise de « l'ours » (ceinturage sous les bras). (matte)
- Toute contrainte marquée sur la nuque. (matte)
- **Pour les benjamins** : sutémi et attaque sur 1 ou 2 genoux. (matte)
- pas d'étranglements ni de clés. (hansoku make)
- pas de kami bazami. (hansoku make)

Modifications des sanctions :

- **matte** : bras autour de la tête, saisie de jambe non valide, prise de « l'ours »
- **shido** : saisie de jambe non valide
- **chui** :
 - coup au visage pour les benjamins, mains fermée pour les minimes
 - coup après saisies
 - coup sous la ceinture
- **hansoku make** :
 - coup direct au visage
 - coup au sol
 - clés ou étranglements
 - clé de doigts ou orteils
 - ciseau de hanche
 - étranglement direct avec les mains ou les doigts
 - kami bazami

Coaching : Autorisé uniquement entre le matte et hajime.

NB : le coaching se fait auprès des athlètes et non des arbitres, les arbitres sont éventuellement disponibles après pour répondre à vos questions.

Temps de combat : 2 minutes

Catégories de poids : Masculins Benjamins :

Minimes :

Féminines Benjamins :

Minimes :

Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories.

NE WAZA :

Actes interdits : CLES-ETRANGLEMENTS INTERDITS => DISQUALIFICATION

- **ippon technique** : cumul de points => 15pts = ippon.

- **ippon positionnel** : (3sec de contrôle)
 - **position de contrôle en vue de juji gatame** : en position assise, contrôle du bras de l'adversaire par les bras et les jambes. *L'attaquant doit rester penché en avant. L'adversaire pourra tenir ses bras.*
 - **position de contrôle en vue de sankaku jime** : avec contrôle du bras de l'adversaire. Le triangle ne devra pas être actionné, juste contrôlé. *Si l'adversaire est étranglé, il y aura disqualification. Renversement non autorisé.*
 - **position de contrôle en vue de ude garami** : en position monté de face, le triangle juste installé avec les coudes au tapis. Le triangle ne devra pas être actionné (levée de coudes), juste contrôlé. *Si les coudes se lèvent, il y aura disqualification.*
 - **En benjamins, seule la position de juji gatame donnera le ippon positionnel.**

- **coaching** : *le coaching se fait auprès des athlètes et non des arbitres, les arbitres sont éventuellement disponibles après pour répondre à vos questions.*

Temps de combat : 3 minutes

*Catégories de poids : Masculins Benjamins :
 Minimes :
 Féminines Benjamins :
 Minimes :*

Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories.