

Cher Amis sportifs,

Le DOJO ROMANAIS en collaboration avec la ligue AUVERGNE-RHONE-ALPES DE JUDO et le comité DROME-ARDECHE DE JUDO organise le:

6^{ème} OPEN REGIONAL DE JUJITSU *DUO, COMBAT et NE-WAZA*

(EPREUVE DU CIRCUIT AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE JUJITSU)



Groupama
MÉDITERRANÉE
la vraie vie s'assure ici

SAMEDI 13 AVRIL 2019 *benjamins/minimes*
DIMANCHE 14 AVRIL 2019 *cadets /juniors-seniors*

MAISON DU JUDO – 89 avenue Figuet – 26100 ROMANS

Dans l'attente de vous accueillir, nous vous prions d'agréer, chers amis sportifs, nos sincères salutations.

CHRISTOPHE EPALLE, président du DOJO ROMANAIS

Les professeurs du DOJO ROMANAIS.

Pour tous renseignements : dojoromanais@free.fr – 04 75 71 26 09



ROMANAIS
MAISON DU JUDO
89, avenue Adolphe Figuet
26100 ROMANS
Tél. 04 75 71 26 09
Fax 04 75 71 28 09



Comité
Drôme-Ardèche
de Judo



L I G U E
AUVERGNE
RHÔNE ALPES
JUDO - JUJITSU

REGLEMENT et PROGRAMME DU WEEK-END

INSCRIPTIONS

Les inscriptions devront se faire par extranet sur le site de la FFJDA avant le :
jeudi 10 avril (fermeture du serveur le mercredi 9 avril)

PROGRAMME

- 9h: - Ouverture de la maison du judo
- 9h30 - 10h : - Pesée des combattants «ne-waza »
 - samedi 13 avril pour les benjamins/minimes
 - dimanche 14 avril pour les cadets/juniors-séniors
- 11h : - Début de la compétition
- 12h - 12h30 : - Enregistrement des couples « expression technique »
 - samedi 13 avril pour les benjamins/minimes
 - dimanche 14 avril pour les cadets/juniors-séniors
- 13h30 - 14h : - Pesée des combattants «jujitsu combat»
 - samedi 13 avril pour les benjamins/minimes
 - dimanche 14 avril pour les cadets/juniors-séniors
- 17h : - Fin prévisionnelle de la compétition

CONTROLE DES INSCRIPTIONS

Les participants devront être en possession du passeport fédéral, de la licence de la saison 2018-2019 et d'un certificat médical conforme.

Timbres de licence :

- 2 dont celui de l'année en cours pour le « jujitsu combat » et l' « expression technique »
- celui de l'année en cours pour le « ne waza » et toutes les compétitions benjamins-minimes

Grade minimum :

- ceinture ORANGE (cadets/ juniors-séniors)
- ceinture JAUNE (benjamins/minimes).

REGLEMENT D'ARBITRAGE ET FORMULE DE COMPETITION

- En poule ou en tableau suivant le nombre de participants.
- Le règlement d'arbitrage est celui de la Fédération Internationale de Jujitsu pour les cadets et juniors-séniors. Des adaptations spécifiques mises en place au sein de la ligue Auvergne-Rhône-Alpes seront appliquées pour les benjamins et les minimes.
- Les arbitres sont choisis par la commission jujitsu Auvergne-Rhône-Alpes.
- Port du kimono blanc obligatoire
- Port obligatoire d'un protège dents pour le jujitsu combat benjamins-minimes.
- Les combattants devront tous se munir d'une ceinture rouge et d'une ceinture bleue. (pour le jujitsu combat, prévoir également des gants et protèges tibia rouges et bleus).

CATEGORIES DE POIDS

Catégories juniors seniors (une catégorie vétérans pourra être mise en place en fonction du nombre d'inscrits)

Masculins : -56 KG, -62KG, -69KG, -77KG, -85KG, -94KG, +94KG

Féminins : -49KG, -55KG, -62KG, -70KG, +70KG.

Catégories jeunes

Benjamins : -30 KG, -34 KG, -38 KG, -42 KG, -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, - 66KG, +66 KG

Benjamines : -32 KG, -36 KG, -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, - 63 KG, +63 KG

Minimes : -34 KG, -38 KG, -42 KG, -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, -66 KG, -73 KG, +73 KG

Minimes féminines : -36 KG, -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, -70 KG, +70 KG

Cadets : -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, -66 KG, -73 KG, -81KG, -90KG, +90 KG

Cadettes : -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, -70 KG, +70 KG

Des regroupements morphologiques seront possibles en fonction du nombre de combattants.

RECOMPENSES

- Les trois premiers de chaque catégorie constitueront le podium.
- Des trophées seront remis aux clubs classés parmi les 3 premiers, à savoir ceux qui auront totalisé le plus grand nombre de points. Le principe d'attribution des points étant le suivant :
 - 10 points pour le club du combattant classé 1^{er}
 - 6 points pour le club du combattant classé 2^{ème}
 - 4 points pour le club des combattants classés 3^{ème}

Pour tous renseignements : dojoromanais@free.fr – 04 75 71 26 09