

**ENTRAINEMENTS DEPARTEMENTAUX SAISON 2018/2019**

**A partir de cette saison les entrainements sont dirigés par les clubs**

*le 24 oct 2018(version4)*

**ENTRAINEMENTS FEMININS (POUSSINES A SENIORS)- Il est souhaitable que le responsable du club prévoit un encadrement féminin**

Dates	N°	Horaires	Nb	Responsable	Lieu	Adresse
Vendredi 16 novembre 2018	1	18H30-20H00		N. BOMBRUN	BOURG DE PEAGE	Dojo- Avenue de la 1ère Armée- 26300 Bourg de Péage
Vendredi 08 février 2019	2	18H30-20H00		D. MARCON	BOURG LES VALENCE	Dojo- 30 rue Jacques BREL- 26500 Bourg les Valence
Vendredi 22 mars 2019	3	18H30-20H00		N. TOLFO	JC TEILLOIS	Dojo, gymnase de l'espace Marcel Chamontin - 07400 Le Teil

**ENTRAINEMENT VETERANS +30 ans**

Dates	N°	Horaires	Nb	Intervenants	Lieu	Adresse
Vendredi 30 novembre 2018	1	19h30 - 21h00		E. BONANAD	JC ST PERAY	Dojo- Rue Raoul Follerau- 07130 St PERAY
Jeudi 28 mars 2019	2	19h30 - 21h00		L. SOMBRUN	JC ST MARCEL LES VAL	Dojo- Rue des Margillières- 26320 St Marcel les Valence

**ENTRAINEMENT NE-WAZA**

Dates	N°	Horaires	Nb	Intervenants	Lieu	Adresse
Mercredi 09 janvier 2019	1	19H00-20H30		A confirmer	PIERRLATTE	Dojo- Boulevard Raoul Dautry- 26700 Pierrelatte
Mercredi 03 avril 2019	2	19H00-20H30		M. ELBOUKILI	CHABEUIL JC	Dojo- Allée des églantiers- 26120 Chabeuil

**CADETS/JUNIORS/SENIORS MASC ET FEM**

Dates	N°	Horaires	Nb	Intervenants	Lieux	Adresse
Mercredi 17 octobre 2018	1	19H00-20H30		P. LEGER	DOJO ROMANAIS	Maison du judo- 89 avenue A FIGUET- 26100 Romans
Jeudi 08 novembre 2018	2	19H00-20H30		D. MARCON	BOURG LES VALENCE	Dojo- 30 rue Jacques BREL- 26500 Bourg les Valence
Mercredi 05 décembre 2018	3	19H00-20h30		B. MURE	DOJO ROMANAIS	Maison du judo- 89 avenue A FIGUET- 26100 Romans
Mercredi 16 janvier 2019	4	19H30-21h00		O. CORNELIE	CSF VALENCE	Dojo 32 rue Pomsault -26000 Valence
Mercredi 30 janvier 2019	5	19H00-20H30		P. CHANET	DOJO ROMANAIS	Maison du judo- 89 avenue A FIGUET- 26100 Romans
Mercredi 13 février 2019	6	19H00-20H30		G. VEDEL	JC AUBENAS	Dojo -Espace Montargue- 07200 Aubenas
Mercredi 13 mars 2019	7	19H00-20H30		G. DELVINGT	DOJO ROMANAIS	Maison du judo- 89 avenue A FIGUET- 26100 Romans

**BENJAMINS ET MINIMES**

0

Dates	N°	Horaires	Nb	Intervenants	Lieux	Adresse
Mercredi 10 octobre 2018	1	17H15-18h45		P. LEGER	DOJO ROMANAIS	Maison du judo- 89 avenue A FIGUET- 26100 Romans
Mercredi 14 novembre 2018	2	17H30-19h00		Y. FABRE	LA VOULTE	Dojo- Complexe Battendier Lukowiak- 07800 La Voute/Rhône
Jeudi 24 janvier 2019	3	17H30-19h00		C. MAHEY	GUILHERAND GRANGES	Dojo- Av Georges Clémenceau- 07500 Guilhaierand Granges
Mercredi 27 mars 2019	4	15H30-17h00		M. BONIN	CREST JUDO	Dojo-Rue Nancy Bertrand- 26400 CREST

Pour tous les entraînements départementaux, il est indispensable de prévoir une bouteille d'eau