



## *Programme des stages avec Frédéric Demonfaucon*

*Ouvert au licenciés 2018/2019 de la FFJDA  
Lieu : Salle Omnisports rue Canal 26600 Pont De L'isère*

***10h00 à 11h30***

*Poussins (2009/2010) B/J minimum  
Benjamins(2007/2008) B/J minimum  
Minimes(2005/2006) Blanche à Jaune /orange*

***15h00 à 17h30***

*Minimes à Séniors ceinture orange minimum*

*Après chaque cours une ½ heure sera réservée aux photos et autographe*

*Participation de 5€ à régler avant l'entrée dans la salle de stage  
Gratuit pour les professeurs accompagnants*

*Buvette sur place*

---

*Coupon à retourner avant le mercredi 10 octobre  
Ou tel : 06/82/16/94/68*

*Club:-----*

*Nombre de participants au stage de 10h00:-----*

*Nombre de participants au stage de 15h00 : -----*