

Cher Amis sportifs,

Le DOJO ROMANAIS en collaboration avec la ligue AUVERGNE-RHONE-ALPES DE JUDO et le comité DROME-ARDECHE DE JUDO organise le:

5ème OPEN DE JUJITSU

DUO, COMBAT et NE-WAZA

(CIRCUIT AUVERGNE-RHÔNE-ALPES JUJITSU)

SAMEDI 6 JANVIER 2018

MAISON DU JUDO – 89 avenue Figuet – 26100 ROMANS

Dans l'attente de vous accueillir, nous vous prions d'agréer, chers amis sportifs, nos sincères salutations.

CHRISTOPHE EPALLE, président du DOJO ROMANAIS

Les professeurs du DOJO ROMANAIS.

Pour tous renseignements : dojoromanais@free.fr – 04 75 71 26 09



REGLEMENT et PROGRAMME DE LA JOURNEE

INSCRIPTIONS

Les inscriptions devront se faire par extranet sur le site de la FFJDA avant le :
jeudi 4 janvier (*fermeture du serveur le mercredi 3 janvier à minuit*)

HORAIRES

- 8h45 - 9h45 : - Réunion du corps arbitral
- 9h - 9h30 : - Pesée des combattants «jujitsu combat»
 - masculins et féminines benjamins/minimes
 - féminines cadettes/juniors/seniors
- Enregistrement des couples « expression technique »
- 10h : - Début de la compétition
- 12h - 12h30 : - Pesée des combattants «jujitsu combat»
 - masculins cadets/juniors/seniors
- 14h - 14h30 : - Pesée des combattants «ne-waza»
 - masculins et féminines cadets/juniors/seniors

Le règlement de cet open sera celui de la fédération internationale de jujitsu

CONTROLE DES INSCRIPTIONS:

Les participants devront être en possession du passeport fédéral, de la licence de la saison 2017-2018 et d'un certificat médical conforme.

2 timbres de licence, dont celui de l'année en cours pour le « jujitsu combat »

Timbre de licence de l'année en cours pour le « ne waza »

Grade minimum : ceinture ORANGE.

REGLEMENT ET FORMULE DE COMPETITION :

En poule ou en tableau suivant le nombre de participants.

Le règlement d'arbitrage est celui de la Fédération Internationale de Jujitsu et les arbitres sont choisis par la commission jujitsu Rhône Alpes.

Port du kimono blanc obligatoire.

Les combattants devront tous se munir d'une ceinture rouge et d'une ceinture bleue.
(pour le jujitsu combat, prévoir également des gants et protèges tibia rouges et bleus)

CATEGORIES DE POIDS :

Catégories juniors seniors (une catégorie vétérans pourra être mise en place en fonction du nombre d'inscrits)

Masculins : -56 KG, -62KG, -69KG, -77KG, -85KG, -94KG, +94KG

Féminins : -49KG, -55KG, -62KG, -70KG, +70KG.

Catégories jeunes

Benjamins : -30 KG, -34 KG, -38 KG, -42 KG, -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, -66KG, +66 KG

Benjamins : -32 KG, -36 KG, -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, +63 KG

Minimes : -34 KG, -38 KG, -42 KG, -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, -66 KG, -73 KG, +73 KG

Minimes féminines : -36 KG, -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, -70 KG, +70 KG

Cadets : -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, -66 KG, -73 KG, -81KG, -90KG, +90 KG

Cadettes : -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, -70 KG, +70 KG

Des regroupements morphologiques sont possibles en fonction du nombre de combattants.

RECOMPENSES :

Les trois premiers de chaque catégorie constitueront le podium.

Des trophées seront remis aux clubs classés parmi les 3 premiers, à savoir ceux qui auront totalisé le plus grand nombre de points. Le principe d'attribution des points étant le suivant :

- 10 points pour le club du combattant classé 1^{er}
- 6 points pour le club du combattant classé 2^{ème}
- 4 points pour le club des combattants classés 3^{ème}

Pour tous renseignements : dojoromanais@free.fr – 04 75 71 26 09

ANNEXE : Adaptation arbitrale pour les jeunes

COMBAT (benjamins-minimes) :

Actes interdits :

- pas de coups au visage (Benjamins uniquement).
- pas de saisies des deux jambes (en partie 2), saisie d'une jambe autorisée si un contrôle est installé sur le haut du corps.
- pas de bras autour de la tête sans saisie de judogi et sans croiser (en partie 2).
- pas d'étranglements ni de clés.
- pas de kami bazami.

Modifications des sanctions :

- * matte : bras autour de la tête sans saisie de judogi ou en croisant (risque d'étranglement)
- * shido :
 - coup au visage (Benjamins uniquement)
 - saisie sous la ceinture des deux jambes
- * chui :
 - coup après saisies
 - coup sous la ceinture
 - clés kami bazami
- * hansoku make :
 - coup direct au visage
 - coup au sol • clé de doigts ou orteils
 - ciseau de hanche
 - étranglement direct avec les mains ou les doigts

Coaching autorisé uniquement entre le matte et hajime.

Temps de combat : 2 minutes

NE-WAZA (cadets):

- pas de clé de jambe

Temps de combat : 4 minutes

EXPRESSION TECHNIQUE (DUO) :

Catégories : BENJAMINS MASCULINS, MINIMES MASCULINS, BENJAMINS FEMININES, MINIMES FEMININES, BENJAMINS MIXTES, MINIMES MIXTES

Protocole :

- 3 séries A, B et C des 20 attaques imposées (9 défenses)
- Pas de pré-attaques
- Le duo exécute les 3 premières techniques des séries A, B et C dans l'ordre demandé par le juge arbitre et apporte les réponses de son choix.
- Selon le nombre de participants les organisateurs pourront regrouper certaines catégories.

A noter : C'est la catégorie d'âge du combattant le plus âgé qui détermine la catégorie dans laquelle le couple devra participer