



ALLIANCE JUDO 4 VALLEES

Crée le 15 juillet 2004,

Affiliée à la Fédération Française de Judo Jujitsu et Disciplines Associées
(F.F.J.D.A.)

Stade Battandier Lukowiack

07800 La Voulte/R

☎ : 04 75 60 14 68 (Bureau La Voulte)

Mobile: 06 05 42 57 80 (Yan)

<http://www.alliancejudo4vallees.fr>

info@alliancejudo4vallees.fr

Objet : stage judo octobre 2017

La Voulte sur Rhône, le 1 septembre 2017

L'alliance judo 4 vallées a le plaisir de vous inviter à son stage d'octobre.

Clubs concernés : tous les clubs de Drôme/Ardèche.

Public concerné : néo benjamins, benjamins et minimes, masculins et féminines (nés en 2003 à 2007)

Dates : lundi 23 et mardi 24 octobre 2017

Horaires : de 9h00 à 17h00

Lieux : Complexe sportif Battandier Lukowiack 07800 La Voulte sur Rhône, environ 400m² de tatamis

Tarif : **chaque club fixe son propre tarif et encaisse le règlement de ses judokas à fond propre,**

(l'AJ4V ne vous demande rien).

Fonctionnement :

Les profs de club sont les biens venus, des jeunes de l'AV4J seront présents pour l'aide à l'encadrement.

- ✓ 9h00 à 9h30 accueil des stagiaires et des profs
- ✓ 9h30 à 10h45 ne waza
- ✓ 10h45 à 11h00 pose
- ✓ 11h00 à 12h00 nage waza
- ✓ 12h15 à 14h00 repas tiré du sac et vidéo
- ✓ 14h00 à 15h00 sport collectif
- ✓ 15h15 à 16h15 randori
- ✓ 16h30 à 17h00 gouter fourni par l'AJ4V
- ✓ 17h00 départ

Merci de votre participation,

Sportivement.

Yan FABRE

Educateur sportif

Edouard DELL'ERBA

Président de l'Alliance Judo 4 Vallées

Section La Voulte sur Rhône: Judo, Jujitsu, Taïso

Section Le Pouzin: Judo, Jujitsu, Taïso

Section Saint Georges les Bains: Judo

Section Touloud: Judo

Site Internet : <http://www.alliancejudo4vallees.fr> email : info@alliancejudo4vallees.fr