

ENTRAINEMENTS DEPARTEMENTAUX SAISON 2017/2018

Le 13 sept 2017 (version3)

ENTRAINEMENTS FEMININS (POUSSINES A SENIORS)

| Dates | N° | Horaires | Nb | Observation | Lieu | Adresse |
|---------------------------|----|-------------|----|-----------------|----------------|--|
| Vendredi 24 novembre 2017 | 1 | 18H30-20H00 | | District Nord | DOJO PEAGEOIS | Stade Jean Bouin - 26 300 Bourg de Péage |
| Vendredi 02 février 2018 | 2 | 18H30-20H00 | | District centre | JC ST PERAY | Dojo - Rue Raoul Follereau - 07 130 St Peray (à côté du collège) |
| Vendredi 09 mars 2018 | 3 | 18H30-20H00 | | District sud | JC PIERRELATTE | Dojo - Boulevard Raoul Dautry - 26700 Pierrelatte |

ENTRAINEMENT VETERANS

| Dates | N° | Horaires | Nb | Observation | Lieu | Adresse |
|---------------------------|----|---------------|----|-------------|----------------|---|
| Vendredi 01 décembre 2017 | 1 | 19h30 - 21h00 | | + 30 ans | JC SAUZET | Dojo - Place de la résistance - 26740 Sauzet |
| Jeudi 22 mars 2018 | 2 | 19h30 - 21h00 | | + 30 ans | JC CHABEUIL | Dojo - Allée des Eglantiers - 26120 Chabeuil |
| Vendredi 18 mai 2018 | 3 | 19h30 - 21h00 | | + 30 ans | JCTT (Tournon) | Dojo- Gymnase J Longo - 07300 Tournon sur Rhône |

CADETS/JUNIORS/SENIORS MASC ET FEM

| Dates | N° | Horaires | Nb | Observation | Lieux | Adresse |
|---------------------------|-----|-------------|----|-------------|---------------|--|
| Mercredi 04 octobre 2017 | 1 | 19H00-20H30 | | R A S | DOJO ROMANAIS | Maison du judo- 89 avenue A FIGUET- 26100 Romans |
| Jeudi 09 novembre 2017 | 2 | 19H00-20H30 | | R A S | BOURG LES VAL | Dojo- Rue Jacques Brel- 26500 Bourg les Valence |
| Mercredi 06 décembre 2017 | REG | 19H00-20h30 | | R A S | DOJO ROMANAIS | Maison du judo- 89 avenue A FIGUET- 26100 Romans |
| Vendredi 19 janvier 2018 | 4 | 19H30-21h00 | | R A S | JC TEILLOIS | Gymnase de l'impasse Marcel Chamontin- 07400 Le Teil |
| Mercredi 07 février 2018 | REG | 19H00-20H30 | | R A S | DOJO ROMANAIS | Maison du judo- 89 avenue A FIGUET- 26100 Romans |
| Vendredi 02 mars 2018 | 6 | 19H30-21H00 | | R A S | JC AUBENAS | Espace Multisport de Montargue-chemin de Montargue-07200 Aubenas |
| Mercredi 04 avril 2018 | 7 | 19H00-20H30 | | R A S | DOJO ROMANAIS | Maison du judo- 89 avenue A FIGUET- 26100 Romans |

Entraînement du 20 décembre 2017 avec Bruno MURE et le 08 février 2018 avec Guy DELVINGT

BENJAMINS ET MINIMES

0

| Dates | N° | Horaires | Nb | Observation | Lieux | Adresse |
|---------------------------|----|-------------|----|-------------|------------------|--|
| Mercredi 11 octobre 2017 | 1 | 18H00-19h30 | | R A S | CSF Valence | 32 rue prompsault - 26000 Valence |
| Mercredi 15 novembre 2017 | 2 | 17H30-19h00 | | R A S | JCTT (Tournon) | A confirmer |
| Mercredi 17 janvier 2018 | 3 | 18H00-19h30 | | R A S | JC SAUZET | Dojo - Place de la résistance - 26740 Sauzet |
| Mercredi 14 mars 2018 | 4 | 18H00-19h30 | | R A S | AJ4V (La Voulte) | A confirmer |

POUSSINS ET POUSSINES

| Dates | N° | Horaires | Nb | Observation | Lieu | Adresse |
|--------------------------|----|-------------|----|-------------|--------------------------|--|
| Mercredi 07 février 2018 | 1 | 16H30-18H00 | | R A S | A2G (Guilherand Granges) | Dojo - 792 Av Georges Clémenceau- 07500 Guilherand-Granges |

Pour tous les entraînements départementaux, il est indispensable de prévoir une bouteille d'eau